

:: Réveil des Sens en Automne ::

*4 jours pour raviver votre énergie intérieure par la chromothérapie,
les sons vivifiants et une synergie de soins holistiques
- Reconnectez-vous à vos envies dans la douceur du Jaunay -*

Offrez-vous une bulle de bien-être Automnale !

Avant la cure

1 RDV téléphonique avec Dominique BOURDIN pour échanger autour de vos attentes, et pour répondre à vos questions.

Entraînement musical à faire chez vous, la semaine avant votre venue.

Pendant la cure

Consultez le détail du programme ci-contre

Après la cure

Entraînement musical personnalisé à faire chez vous, la semaine après votre venue.

DUREE 4 jours

Du lundi 14 h au vendredi 12 h

TARIF 1 800 €

1 x 1 800 € ou 12 x 150 €

Hébergement en chalet partagé inclus (+ 120 € si chalet privatisé)

Hébergement à proximité

Les journées rétrécissent. La lumière baisse. Vous n'aimez pas voir disparaître vos belles journées d'été. Votre tonus diminue. Vous souhaitez vous faire du bien ? Cette cure est pour vous ! Pour vous rebooster, vous reconnecter à vous-même et à vos envies.

Le principe de cette cure est de stimuler vos ressources par une synergie de soins profonds dans une relation patient-thérapeute attentive.

Programme



- 1 Chromotest et 1 test d'écoute
- 8 séances d'Holopsonie
- 8 séances de Chromothérapie
- 1 séance de rebirth
- 4 séances de Magnétothérapie
- 4 séances de Bol d'air Jacquier
- 4 séances de Chi-Machine
- 2 massages Bien-Être d'une heure
- 2 séances de SPA
- 4 séances d'éveil corporel
- 1 enveloppement à l'argile rouge et au totum d'olives sur lit de flottaison
- 1 soin couleur personnalisé par Dominique BOURDIN
- 1 séance de soin énergétique
- 1 séance d'hypnose
- 1 séance de psychogénéalogie
- 1 séance de numérologie créative
- 1 Chromotest et un test d'écoute en fin de cure
- 1 séance d'Art-Thérapie
- 1 entretien et bilan en fin de cure
- **En option** 1 séance d'irrigation colonique offerte

*En choisissant la cure *Réveil des sens en Automne*, vous bénéficiez de privilèges uniques conçus pour maximiser votre expérience de bien-être, avant, pendant et après votre séjour :*

- 1. Avant même votre inscription, un échange avec Dominique BOURDIN, pour clarifier vos attentes et adapter la cure à vos besoins spécifiques.*
- 2. Préparez votre esprit depuis chez vous avec un entraînement musical, envoyé avant votre arrivée. Un avant-goût des bienfaits de l'holopsonie pour optimiser votre cure.*
- 3. Prolongez les effets de votre séjour avec un entraînement musical sur mesure à pratiquer chez vous après la cure. Un suivi unique pour ancrer votre vitalité retrouvée.*
- 4. Soyez parmi les premiers à vivre cette expérience inédite, intégrant un hébergement en chalet partagé au cœur de la nature vendéenne (option chalet privatisé à +120 €). Une immersion totale dans la douceur du Jaunay !*